



Indikationsliste für die TCM nach WHO

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) akzeptiert die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) als vollwertige medizinische Disziplin mit ganzheitlicher Behandlungsmethodik und hat eine Liste der Indikationen (Krankheiten) veröffentlicht, für welche die Anwendung der TCM besonders geeignet ist:

- Allergien
- Augenerkrankungen (Konjunktivitis, Glaukom)
- Asthma bronchiale
- Bluthochdruck
- Beingeschwüre (Ulcus cruris)
- Bronchitis
- Darmerkrankungen (Reizdarm, Colitis ulcerosa, M.Crohn)
- Durchblutungsstörungen der Hände und Beine
- Durchfallerkrankungen
- Einnässen, nächtliches (Enuresis)
- Erkältungen
- Erschöpfungszustände
- Gelenkerkrankungen (Arthrose, Rheuma)
- Gesichtsschmerzen (Trigeminusneuralgie)
- Gesichtslähmungen (Facialisparese)
- Gewichtsreduktion bei Übergewicht (Adipositas)
- Golfer-Arm (Epicondylitis ulnaris humeri)
- Gürtelrose (Herpes zoster)
- Harnwegsinfekte
- Hauterkrankungen (Neurodermitis, Akne, Psoriasis)
- Herzrhythmusstörungen (paroxysmale Tachycardie)
- Heuschnupfen (Pollinose)
- Hexenschuß (Lumbago)
- Hyperaktives Syndrom bei Kindern
- Kinderwunsch (Infertilität)
- Kopfschmerzen (Cephalgien, Migräne)
- Magenleiden (Gastritis)
- Muskelschmerzen (Myalgien)
- Nackenbeschwerden (HWS-Syndrom)
- Nasennebenhöhleninfektion (Sinusitis)
- Nervosität (psychovegetative Dystonie)
- Ohrgeräusche (Tinnitus) und Hörsturz
- Potenzstörungen, nichtorganische, funktionelle
- Raucherentwöhnung
- Regelbeschwerden (prämenstruelles Syndrom, Dysmenorrhoe)
- Rückenschmerzen (BWS-Syndrom, LWS-Syndrom, Intercostalneuralgie)
- Schlafstörungen
- Schulterschmerzen
- Schwellungen bei Sportverletzungen /Unfällen
- Sehnen-Schmerzen (Tendinosen, Tendinopathien)
- Tennis-Arm (Epicondylitis radialis humeri)
- Verspannungen, muskuläre
- Verstopfungen (Obstipationen)
- Wechseljahresbeschwerden (Klimakterium)
- Weichteilrheumatismus (Fibromyalgie)

Indikationsliste für Akupunktur

Diese Indikationsliste für Akupunktur wurde 1997 von den führenden deutschen Akupunkturgesellschaften erarbeitet.

Die Hauptindikationen der Akupunktur und ihre besondere Wirksamkeit liegen in der Behandlung von schmerzhaften Erkrankungen und bei funktionellen und psychosomatischen Störungen im weitesten Sinne. 70-80% der Patienten, die im Westen mit Akupunktur behandelt werden, leiden an chronischen Schmerzen. Zu den Erkrankungen, die mit funktionellen Störungen einhergehen, die man auch psychosomatisch nennen könnte, zählen Asthma bronchiale, allergische Rhinitis, Gastritis, Ulkus, irritables Kolon, Schlafstörungen, Tinnitus, Dysmenorrhö, klimakterisches Syndrom usw.

Viele Funktions- und Befindlichkeitsstörungen, die von der westlichen Medizin nicht weiter diagnostisch eingeordnet werden können und dann z.B. vegetative Dystonie heißen, lassen sich mit der chinesischen Medizin erklären, einordnen und erfolgreich behandeln. Hier eröffnet die chinesische Medizin ausgezeichnete Behandlungsmöglichkeiten für Erkrankungen und Störungen, die von der westlichen Medizin nur unzureichend therapierbar sind.

Erkrankungen des Stütz- und Bewegungssystems

- Myofaszielles Schmerzsyndrom, radikuläre und pseudoradikuläre Syndrome
- Arthralgien, Arthrosen, Arthritis, rheumatoide Arthritis
- HWS-Syndrom, zervikale Spondylitis, Tortikollis
- BWS-Syndrom, Thorakalsyndrom
- LWS-Syndrom, Lumbago, Ischialgie, lumbosakrales Schmerz-Syndrom
- Koccygodynie, Achillodynie
- Schulter-Arm-Syndrom, Periarthritis humeroscapularis, Frozen Shoulder
- Epicondylopathie, Karpaltunnelsyndrom
- Koxarthrose, Koxalgie, Gonarthrose, Gonalgie
- Tendinopathie, Morbus Sudeck, Fibromyalgie

Neurologische Erkrankungen

- Kopfschmerz, Migräne
- Trigeminalneuralgie, atypischer Gesichtsschmerz
- Interkostalneuralgie, Zosterneuralgie
- Phantomschmerz, Stumpfschmerz
- Polyneuropathie, Parästhesie, Lähmungen, Hemiparese, Fazialisparese
- Zerebrale Anfallsleiden
- Minimale zerebrale Dysfunktion
- Entwicklungsstörungen im Kindesalter
- Vegetative Dysfunktion

Psychische und psychosomatische Störungen, Suchterkrankungen

- Depression, depressive Verstimmung
- Schlafstörung
- Erschöpfungszustände
- Psychovegetatives Syndrom, Unruhezustände
- Entgiftungsbehandlung und Therapiebegleitung bei Suchterkrankungen (z.B. Alkohol, Nikotin, Arzneimittel, illegale Drogen)
- Bulimie, Adipositas

Bronchiopulmonale Erkrankungen

- Bronchitis, Pseudokrapp, hyperreagibles Bronchialsystem
- Asthma bronchiale

Herz-Kreislauf-Erkrankungen

- Funktionelle Herzerkrankungen
- Herzrhythmusstörungen
- Koronare Herzerkrankung, Angina pectoris
- Hypertonie, Hypotonie, Durchblutungsstörungen

Gastrointestinale Erkrankungen

- Funktionelle Magen-Darmstörungen, Singultus, Hyperemesis
- Oesophagitis, Gastritis, Gastroenteritis
- Ulcus ventriculi, Ulcus duodeni
- Cholangitis, Cholecystitis, Gallenwegsdyskinesie, Hepatitis
- Kolon irritabile, Obstipation, Diarrhoe
- Kolitis ulcerosa
- Morbus Crohn

Urologische Erkrankungen

- Cystitis, Prostatitis
- Pyelonephritis
- Funktionelle Störungen des Urogenitaltraktes, Reizblase, Harninkontinenz
- Enuresis nocturna
- Impotenz

Gynäkologische Erkrankungen

- Dysmenorrhö, prämenstruelles Syndrom, Zyklusstörungen
- Klimakterisches Syndrom
- Adnexitis, Salpingitis
- Mastopathie
- Fertilitätsstörungen, Frigidität
- Geburtsvorbereitung, Geburtseinleitung, Geburtserleichterung
- Laktationsstörungen

Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen

- Pollinosis
- Rhinitis, Sinusitis, Tonsillitis
- Hörsturz, Schwerhörigkeit
- M. Ménière, Schwindel, Reisekrankheit, Labyrinthitis
- Tinnitus, Otitis
- Geruchsstörungen, Geschmacksstörungen
- Stimmstörung

Augenerkrankungen

- Konjunktivitis, Blepharitis, Uveitis
- Visusschwäche
- Glaukom
- Retinitis pigmentosa, Maculadegeneration

Hauterkrankungen

- Neurodermitis, atopisches Ekzem, Urtikaria
- Entzündliche Hauterkrankungen, Furunkulose, Acne vulgaris
- Psoriasis
- Ulcus cruris, schlecht heilende Wunden
- Herpes simplex

Sonstiges

- Tumorschmerz
- Postoperativer Schmerz
- Posttraumatischer Schmerz
- Zahnschmerz
- Kollaps, Schockzustand
- Immunstörung